

ЧТО ОЖИДАЕТ НАРКОМАНА

Невозможность в дальнейшем жить без наркотика.

Формируется зависимость на уровне психики и физиологических процессов в человеческом организме.

Разрушается центральная нервная система, печень, почки, изнашивается сердечная мышца, развиваются заболевания сердца и сосудов, злокачественные новообразования органов пищеварения, дыхания, печени, сокращается продолжительность жизни.

Ослабляется иммунитет, человек становится беззащитным к развитию различных инфекционных заболеваний (ВИЧ-инфекция, гепатиты, «COVID-19» и др.).

Из-за разрушения клеток мозга нарушается психика, отмечаются частые галлюцинации, потеря памяти, логического мышления, речь становится неясной и бессвязной. Депрессия, наркотический психоз, зрительные, слуховые и осязательные галлюцинации вплоть до полной потери связи с реальностью, становятся неизбежными спутниками, которые исчезают только после принятия очередной дозы наркотика. Среди наркозависимых высок процент самоубийств.

Страдает половая система, из-за чего дети у наркозависимых, если и рождаются, то часто с серьезными отклонениями в здоровье, уродствами, психическими расстройствами.

Пропадает интерес к учебе, работе.

Исчезают друзья, ухудшаются отношения с близкими людьми.

Наркоман неизбежно становится на путь преступлений. Весь его интерес к жизни проявляется в стремлении любым путем достать порцию наркотического средства.



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ НАРКОТИКОВ?

- Во-первых, сделать для себя недопустимой самую мысль о возможности когда-либо их «попробовать».
- Во-вторых, нужно научиться говорить «НЕТ!!!» и себе и другим, когда речь идет о наркотиках.
- В-третьих, избегать компаний и мест, где употребляют наркотики. Выбирать себе круг общения, в котором нет места наркотикам.

Получить ответы на интересующие вопросы и квалифицированную медицинскую помощь можно в ГУЗ «Тульский областной наркологический диспансер №1»

по адресу: г. Тула, ул. Мосина, д. 21 или по телефонам:

36-63-49 «горячая линия»

круглосуточно,

8 (952)188-49-59 «телефон доверия»

пн-пт с 8-00 до 16-30.

Министерство здравоохранения
Тульской области

Наркотики несовместимы со здоровьем!



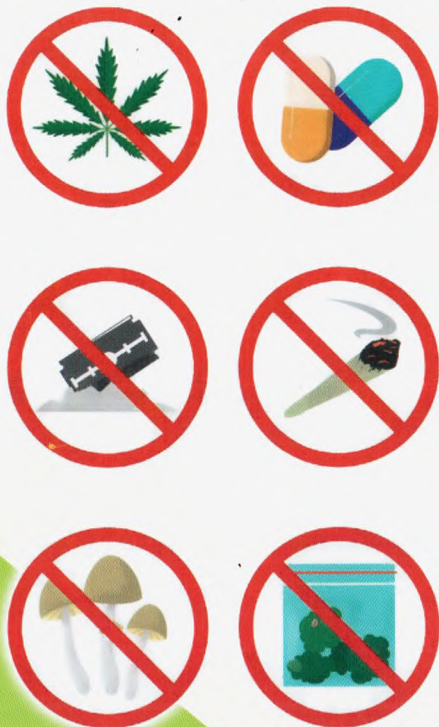
ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА
ОДИН ИЗ НАИБОЛЕЕ
СОВЕРШЕННЫХ МЕХАНИЗМОВ,
КОТОРЫЙ РАССЧИТАН
НА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНУЮ ЖИЗНЬ.
А КАКИМ БУДЕТ ЗДОРОВЬЕ И,
КАК ДОЛГО ОН ПРОЖИВЕТ
НА ЗЕМЛЕ, ВО МНОГОМ ЗАВИСИТ
ОТ ПОВЕДЕНИЯ САМОГО ЧЕЛОВЕКА.

г. Тула, 2022

Известны факторы, которые положительно влияют на здоровье. Главные из которых:

- здоровое питание,
- достаточная двигательная активность,
- умение справляться со стрессовыми ситуациями.

Вести здоровый образ жизни не сложно, но необходимы усилия по соблюдению определенных правил, главные из которых – это отказ от вредных привычек, к которым относятся курение, употребление алкоголя, наркотических средств и токсических веществ. Особую опасность для неокрепшего детского организма представляют наркотические вещества.



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НАРКОТИКАХ

Наркотики – это психоактивные химические вещества естественного или синтетического происхождения, которые попадая в организм человека, приводят к развитию опасного заболевания - наркомании.

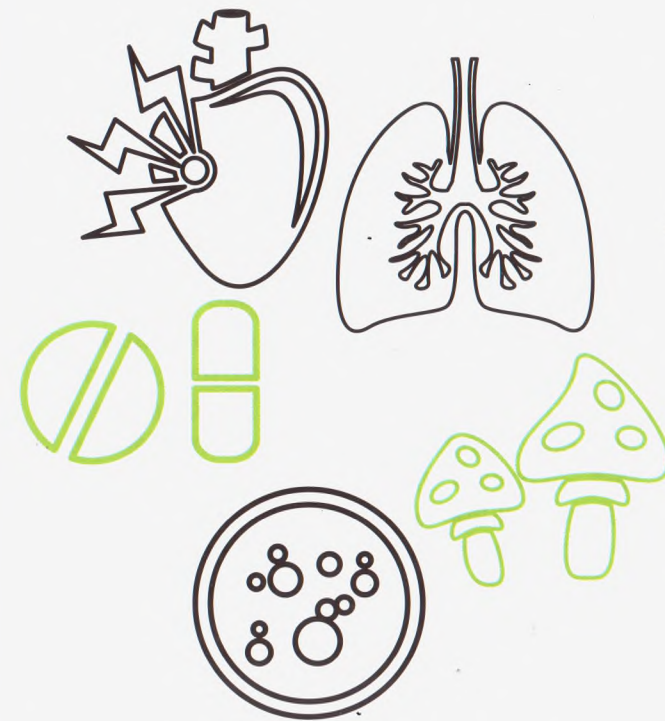
Разновидностью наркомании является токсикомания, которая развивается при систематическом вдыхании летучих и газообразных токсических веществ (различные виды клея, очистительные жидкости, растворители, средства для химической чистки одежды, газ для заправки зажигалок и др.).

Зависимость к современным синтетическим наркотикам может сформироваться в результате даже однократного их употребления.

Не существует «легких» наркотиков. Систематическое употребление таких наркотиков или употребление любого из наркотических веществ от случая к случаю приводит к расстройству психики и поведения, ухудшению состояния здоровья и, как правило, к преждевременной смерти человека.

ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Наркотики способны сначала вызывать состояние эйфории, а затем привыкание и зависимость. Чаще всего приобщение к наркотикам происходит в компании друзей, где молодежь получает сведения о «привлекательной стороне» действия токсических веществ и наркотических средств, но мало кто из их окружения распространяется об их опасности.



Причинами первых проб являются чувство любопытства и желание испытать необычное состояние, неумение сказать «Нет», чтобы не оказаться «белой вороной» среди остальных, а также существующие проблемы с учебой, общением со сверстниками, родителями, учителями или просто из-за плохого настроения, или от того, что нечего делать.

По незнанию молодой человек уверен в том, что попробовать наркотики всего один раз – не страшно, и он уверен, что с ним всё будет иначе и всё будет «под контролем». Но весь наркобизнес построен на том, что первый раз никогда не бывает последним. Пробуя наркотик, человек переходит через психологический барьер и добровольно становится на путь разрушения своего здоровья и своей жизни!