

- 2.3. Основными компонентами режима в МОУ детский сад № 362 являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена.
- 2.4. Режим дня гибкий, учитывается время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки.
- 2.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса должны соответствовать требованиям, предусмотренным Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующим до 1 марта 2027 г. (далее – Гигиенические нормативы), и Санитарными правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее – Санитарно-эпидемиологические требования).
- 2.6. Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно пункту 185 Гигиенических нормативов при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и т. д.).
- 2.7. Согласно пункту 183 Гигиенических нормативов Организация может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Режим работы учреждения:

Дошкольное отделение

ул.Коммунистическая 22 А

Пятидневный; ежедневный график работы с 06.30 – 18.30,

выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

5 групп функционируют в режиме полного дня (11 – часовое пребывание)

2 группы с 06.30 – 17.30;

3 группы с 07.30 – 18.30

Режим работы учреждения:

Дошкольное отделение

ул.Коммунистическая 37

Пятидневный; ежедневный график работы с 07.00 – 19.00,

выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

4 группы функционируют в режиме полного дня (11 – часовое пребывание)

2 группы с 07.00 – 19.00;

2 группы с 07.30 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ

1 РАННЯЯ ГРУППА (1-3 года)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Занятия, игры, занятия со специалистами	09.00 – 09.40
Самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки,	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.30 (3 ч)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
2 РАННЯЯ ГРУППА (1-3 года)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Занятия, игры, занятия со специалистами	09.00 – 09.40
Самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки,	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.30 (3 ч)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.50

Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
1 МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Занятия, игры, занятия со специалистами	09.00 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки,	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
2 МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Занятия, игры, занятия со специалистами	09.00 – 10.00

Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки,	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 года)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в ДОУ, самостоятельная деятельность, игра	6.30-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.15
Подготовка к завтраку	08.15-08.20
Завтрак	08.20-08.55
Подготовка к НОД	08.55-09.00
НОД	09.00-09.50
Подготовка ко 2 завтраку	09.50-10.00
2 завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.30
Прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.20
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну	12.45-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.30

**Режим дня
1 старшей группы**

Режимные моменты	Время
------------------	-------

Приход детей в ДОУ, самостоятельная деятельность, игра	6.30-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку	08.25-08.30
Завтрак	08.30-08.55
Подготовка к НОД	08.55-09.00
НОД	09.00-10.25
Подготовка ко 2 завтраку	10.25-10.35
2 завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.25
Обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.35
Полдник	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.30

**Режим дня
2 старшей группы**

Режимные моменты	Время
Приход детей в ДОУ, самостоятельная деятельность, игра	6.30-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку	08.25-08.30
Завтрак	08.30-08.55
Подготовка к НОД	08.55-09.00
НОД	09.00-10.25
Подготовка ко 2 завтраку	10.25-10.35
2 завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.25
Обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.35
Полдник	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.20

Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.30

Режим дня

1 подготовительной группы

Режимные моменты	Время
Приход детей в ДОУ, самостоятельная деятельность, игра	7.30-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку	08.40-08.45
Завтрак	08.45-08.55
Подготовка к НОД	08.55-09.00
НОД	09.00-11.05
Подготовка ко 2 завтраку	10.10-10.15
2 завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке	11.05-11.15
Прогулка	11.15-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.35
Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.35
Полдник	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.30

Режим дня

2 подготовительной группы

Режимные моменты	Время
Приход детей в ДОУ, самостоятельная деятельность, игра	7.30-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку	08.40-08.45
Завтрак	08.45-08.55
Подготовка к НОД	08.55-09.00
НОД	09.00-11.05
Подготовка ко 2 завтраку	10.10-10.15
2 завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке	11.05-11.15

Прогулка	11.15-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.35
Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.35
Полдник	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.30