

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования №9»

Рекомендовано к принятию  
Педагогическим советом  
Протокол № 11  
от «23» декабря 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Е.А. Кулагина

Приказ №319-Д от 31.12.2020 г.



СОГЛАСОВАНО:

Родительский комитет

Председатель  Воронцова С.А.

Совет старшеклассников

Председатель  Бычкова Е.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий учащихся

г. Новомосковск  
2020 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение «О режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 9» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ № 115 от 22.03.2021 г. «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательной программы начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28 января 2021 года «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## **II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Учреждением самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом руководителя Учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года составляет 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в 1 классе – 33 учебные недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы (не менее 7 календарных дней).

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.8. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый;

в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 08 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

1 урок: 08.30 – 09.10

2 урок: 09.20 – 10.00

3 урок: 10.20 – 11.00

4 урок: 11.20 – 12.00

5 урок: 12.10 – 12.50

6 урок: 13.00 – 13.40

7 урок: 13.50– 14.30

8 урок: 14.40 – 15.20

2.14. В соответствии с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ в целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции устанавливается график прихода учеников в учреждение в разное время (по потокам).

2.15. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период (четверть) руководителем Учреждения.

2.16. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должны быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.

- 1 класс – 21 час в неделю;

- 2-4 классы – 23 часа в неделю;

- 5 класс – 29 часов в неделю;
- 6 класс – 30 часов в неделю;
- 7 класс – 32 часа в неделю;
- 8-9 классы – 33 часа в неделю;
- 10-11 классы – 34 часа в неделю.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели и шкалы трудности учебных предметов.

2.18. Продолжительность перемен между уроками и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней, старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.20. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 часов:

- уроки физической культуры;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;

-прогулка на свежем воздухе в группе сопровождения детей во внеурочной деятельности и дополнительном образовании (ГПД).

2.21. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.22. Учащиеся допускаются к занятиям в Учреждение после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

### **III. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных руководителем Учреждения.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы

Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа руководителя. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом руководителя Учреждения.

3.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному руководителем Учреждения.

3.4. Занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее чем через 20 минут после окончания уроков.

3.5. В Учреждении по запросам родителей (законных представителей) в 1-2-х классах могут открываться группы сопровождения детей во внеурочной деятельности и дополнительном образовании (ГПД), которые начинают свою работу после окончания уроков. Группы сопровождения детей во внеурочной деятельности и дополнительном образовании (ГПД) действуют на основании Положения.

#### **IV. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В УСЛОВИЯХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)**

4.1. Учащиеся (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

4.2. Посещение Учреждения детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

4.3. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия). Учреждением осуществляется работа по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой). Проветривание рекреаций и коридоров помещений Учреждения должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен. При проведении итоговой и промежуточной аттестации Учреждением должны быть обеспечены: составление графика явки обучающихся на аттестацию в целях минимизации

контактов обучающихся, в том числе при проведении термометрии; условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков или дезинфицирующих салфеток при входе в помещение для проведения аттестации; соблюдение в местах проведения аттестации социальной дистанции между обучающимися не менее 1,5 метров посредством зигзагообразной рассадки по 1 человеку за партой; использование членами экзаменационной комиссии, присутствующими на экзамене, средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами). При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению.

## **V. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

5.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Учреждения утверждаются приказом руководителя в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

## **VI. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

6.1. Положение вступает в силу с даты утверждения руководителем Учреждения.

6.2. Срок действия Положения не ограничен.

6.3. По мере необходимости в Положение могут быть внесены изменения и дополнения.