

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Центр образования № 9»
Е.А. Кулагина



**План организации
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
(ШСК «Витязь»)
на 2023-2024 учебный год**

Цель:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№	Наименование мероприятий	Участники	Сроки проведения	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, организованные ЦО (1-4-е классы)				
1	Спортивный праздник «Осенние старты!»	ДО 1-2	3 неделя сентября	Подколзина Л.В., учитель физической культуры
2	Спортивный праздник «Фестиваль ГТО»	4	2 неделя октября	Подколзина Л.В., Романов В.А., учителя физической культуры Классные руководители
3	Спортивный марафон «В единстве наша сила!»	1-4	4 неделя ноября	Подколзина Л.В., Романов В.А., учителя физической культуры
4	Спортивный праздник «Зимний марафон»	3-4	3 неделя декабря	Подколзина Л.В., Романов В.А., учителя физической культуры
5	Спортивный праздник «Веселые старты» (в рамках Месячника	1-4	4 неделя февраля	Романов В.А., Подколзина Л.В., учителя

	военно-патриотического воспитания, посвящённого Дню защитника Отечества «Честь имею!»)			физической культуры Классные руководители
6	Спортивный праздник «Мама, папа, я - спортивная семья!»	3-4	1 неделя марта	Подколзина Л.В., Романов В.А., учителя физической культуры Классные руководители
7	Акция «Азбука здоровья!» (Всемирный день здоровья)	1-4	1 неделя апреля	Рубеко М.М., зам. директора Подколзина Л.В., Романов В.А., учителя физической культуры
8	Спортивная игра «Зарничка»	1-4	1 неделя июня	Рубеко М.М., зам. директора Тренихин И.В., руководитель ШСК «Витязь»
9	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (школьный этап)	2-4	В течение года	Учителя физической культуры
10	«Доска почета. Лучший спортсмен года». Выставка достижений.	1-4	Май	Рубеко М.М., зам. директора Тренихин И.В., руководитель ШСК «Витязь»

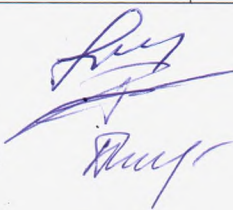
**Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, организованные ЦО
(5-9-е классы)**

1	Сдача нормативов ФСК «ГТО»	5-9	В течение года	Тренихин И.В., рук. ШСК «Витязь» Подколзина Л.В. Минаков А.С., Романов В.А., учителя физической культуры
2	Спортивный праздник «Фестиваль ГТО»	5-9	1 неделя сентября	Тренихин И.В., рук. ШСК «Витязь» Подколзина Л.В. Минаков А.С., Романов В.А., учителя физической культуры
3	Первенство ЦО по волейболу	8-9	4 неделя октября	Минаков А.С., учитель физической культуры
4	Спортивно-игровая программа «Старт - азарт»	5-6	2 неделя ноября	Подколзина Л.В. Минаков А.С., Романов В.А., учителя физической культуры
5	Школьное Первенство по баскетболу	7-8	4 неделя ноября	Минаков А.С., учитель физической культуры
6	Спортивная эстафета, посвященная Дню Конституции Российской Федерации	7	2 неделя декабря	Минаков А.С. Подколзина Л.В., учителя физической культуры
7	Школьный турнир «Попади в	5-9	1 неделя	Тренихин И.В., рук.

	девяточку!»		декабря	ШСК «Витязь» Минаков А.С. Подколзина Л.В. Романов В.А., учителя физической культуры
8	Спортивный праздник «А ну-ка, парни!» (в рамках Месячника военно-патриотического воспитания «Честь имею!», посвященного Дню Защитника Отечества)	8-9	3 неделя февраля	Минаков А.С. Подколзина Л.В., учителя физической культуры
9	Школьное Первенство по флорболу	7-8	Март	Минаков А.С., учитель физ. культуры
10	Акция «Азбука здоровья!» (Всемирный день здоровья), спортивные праздники, флешмобы, конкурсы и др.	5-9	1 неделя апреля	Минаков А.С. Подколзина Л.В., учителя физической культуры
11	Военно-патриотическая игра «Зарница», посвященная Дню Победы	5-8	4 неделя апреля	Тренихин И.В., руководитель ШСК «Витязь» Минаков А.С. Подколзина Л.В. Романов В.А., учителя физической культуры
12	Школьное первенство по легкой атлетике	6-9	Май	Минаков А.С., Подколзина Л.В., учителя физической культуры
13	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (школьный этап)	5-9	В течение года	Учителя физической культуры
14	«Доска почета. Лучший спортсмен года». Выставка достижений.	5-9	В течение года	Тренихин И.В., руководитель ШСК «Витязь»
Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, организованные ЦО (10-11-е классы)				
1	Сдача нормативов ФСК «ГТО»	10-11	В течение года	Тренихин И.В., руководитель ШСК «Витязь» Минаков А.С., учитель физической культуры
2	Осенний кросс «Кросс Нации2024»	10-11	2 неделя сентября	Минаков А.С., учитель физической культуры
3	Школьный турнир «Попади в девяточку!»	10-11	1 неделя декабря	Тренихин И.В., рук. ШСК «Витязь» Минаков А.С., Подколзина Л.В. Романов В.А., учителя физической культуры
4	Акция «Азбука здоровья!» (проведение спортивных праздников, флешмобов, конкурсов, соревнований)	10-11	1 неделя апреля	Минаков А.С., учитель физической культуры
	Школьное Первенство по настольному	10-11	Май	Минаков А.С., учитель

	теннису			физической культуры
5	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (школьный этап)	10-11	В течение года	Минаков А.С., учитель физической культуры
6	«Доска почета. Лучший спортсмен года». Выставка достижений.	10-11	Май	Тренихин И.В., руководитель ШСК «Витязь»
7	Волонтерская помощь в организации школьных спортивных праздников и мероприятий	10-11	В течение года	Тренихин И.В., руководитель ШСК «Витязь» Минаков А.С., учитель физической культуры
Муниципальные физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия (по плану комитета образования МО г. Новомосковск)				
1	Городской этап «Кросс нации-2023»	2-11	сентябрь	Тренихин И.В., рук. ШСК «Витязь» Минаков А.С., Подколзина Л.В. учителя физ. культуры
2	Сдача нормативов ФСК «ГТО»	сентябрь	МУДО «ДЮСШ №2»	Тренихин И.В., рук. ШСК «Витязь» Минаков А.С., Подколзина Л.В. учителя физ. культуры
3	ВОШ школьный этап по физической культуре	5-11	октябрь	Минаков А.С., Подколзина Л.В. Романов В.А., учителя физ. культуры
4	Муниципальный этап соревнований «Лыжня России 2024»	10-11	Январь	Минаков А.С., учитель физической культуры
5	Муниципальные соревнования «Школа безопасности – 2024»	10-11	Февраль Март	Минаков А.С., учитель физической культуры
6	Первенство города по волейболу, флорболу, баскетболу и т.п.	3-11	По плану КО	Тренихин И.В., рук. ШСК «Витязь» Минаков А.С., Подколзина Л.В. Романов В.А., учителя физ. культуры
7	Участие в муниципальных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях (по плану комитета образования МО г. Новомосковск)	1-11	В течение года	Тренихин И.В., руководитель ШСК «Витязь» Минаков А.С., Подколзина Л.В., Романов В.А., учителя физической культуры

Заместитель директора
Руководитель ШСК «Витязь»
Учитель физической культуры



Фомичева О.А.
Тренихин И.В.
Подколзина Л.В.